

# Vzdělávání pro seniory ve vyškovské knihovně

## školní rok 2023/2024

KKD otevírá ve šk. roce 23/24 pět vzdělávacích programů pro seniory: Virtuální univerzitu 3. věku při ČZU Praha, Akademii 3. věku, kurzy angličtiny, kurzy PC a Hrátky s pamětí.

### VU3V

V našem konzultačním středisku je možné studovat různá témata v malé skupině seniorů, kteří mají zájem o plnohodnotně strávený čas při získávání nových poznatků. Příjemné může být i seznámení se s novými „spolužáky“, se kterými pak lze sdílet i další aktivity. Provozně ekonomická fakulta České zemědělské univerzity v Praze obohatila nabídku výuky Univerzity třetího věku (U3V) o Virtuální U3V, která dává možnost zájmového vysokoškolského studia přímo v místě bydliště. V zimním semestru 2023/2024 otevíráme pro posluchače téma Habsburkové bez trůnu. Cyklus přednášek zachycuje osudy vybraných příslušníků habsburského rodu, kteří se dostali do střetu se zavedenými rodovými předpisy a často i dobovou morálkou. Všechny osobnosti, o kterých se bude hovořit, se dostaly z nejrůznějších, obvykle ryze osobních důvodů do konfliktu s císařem Františkem Josefem I., jehož důsledkem bylo vyloučení z habsburského rodu a nucený odchod z monarchie.

**Poplatek za semestr (6 přednášek) 500 Kč. Zpravidla v lichou středu, začátek vždy v 9.30 h, první přednáška 27. září 2023.**

### A3V

V loňském roce jsme se po deseti letech vrátili k osvědčenému formátu vzdělávání pro seniory, Akademii 3. věku. První ročník měl velký úspěch, proto jsme i na následující školní rok připravili deset přednášek z různých oborů. Setkáme se jak s osvědčenými a oblíbenými lektory, tak s novými mistry ve svém oboru.

**21. 9. Slavné milostné příběhy Slovácka: Verunka Čudová a Galánečka z Ježova**, PaedDr. Jiří Jilík, publicista, folklorista

Podle legendy se malíř Josef Mánes (1820-1871) zamiloval do svého nejslavnějšího modelu, krasavice Verunky Čudové, kterou namaloval v roce 1854 na zámku v Bílovicích. Skutečnost je však jiná. Jaký byl osud „slovácké krásky“ a co víme o závěru jejího života? V 1. polovině 20. století byl Ježov u Kyjova literárně nejznámější vesnicí na Slovácku. Stalo se tak zásluhou kdysi velmi populární básnické sklady Galánečka z Ježova talentovaného autora Vojtěcha Roznera (1905-1991). Nešťastná láska jakoby předznamenala i osud básníka.

**19. 10. Aktuální trendy ke zpomalení stárnutí – jak můžeme posílit psychické a fyzické zdraví a zpomalit stárnutí**, Mgr. Katarína Krahulová, Ph.D.

Stárnutí je přirozený proces, který se odehrává u každého jinak. Můžeme pozorovat změny na úrovni buněk, orgánů, soustav, v oblasti fyzické, mentální či duševní. O stárnutí nerozhoduje pouze genetická predispozice, ale také epigenetika. Za uplynulých 100 let se českým mužům prodloužil život průměrně o 29 let a ženám o více než 32 let. Co všechno mělo na tato čísla vliv? Podíváme se na probíhající výzkumy profesora genetiky Davida Sinclaire. Projdeme si preventivní program stárnutí a na konci si zkusíme udělat každý svůj akční plán prevence stárnutí koučovací metodou GROW.

**16. 11 Senioři v bezpečí**, Alice Musilová, mluvčí PČR, odd. Vyškov  
Triky a legendy podvodníků, internetové bankovníctví a platební karty: NIKOMU nedávejte tyto údaje. Pozor, když věc prodáváte přes internet! On-line nákupy.

**7. 12. Hudba, jež tančí a zpívá**, Mgr. Dalimil Ševčík, FF MU Brno, JAMU Brno, ZUŠ VY  
V přednášce se zaměříme na jeden ze specifických způsobů, jímž může instrumentální hudba "promlouvat" k posluchači, totiž na případy, kdy v sobě tóny přináší taneční metrum nebo písňovou melodii. Tuto skutečnost si přiblížíme na rozmanitých ukázkách zejména z oblasti evropské klasické hudby.

### **18. 1. Obraz přírody a krajiny v umění starověkých civilizací,**

Doc. PhDr. Lubor Kysučan, Ph.D., UP Olomouc

Starověké civilizace se vyznačovaly specifickými, ale v určitém ohledu i moderními způsoby vnímání přírody a krajiny. Přednáška představí způsoby, jak tyto civilizace zobrazovaly krajinu ve výtvarném umění a literatuře. Současně přiblíží vazby starověké architektury k přírodě. Dále se zamyslíme nad tím, jak dobová filozofie a náboženství ovlivňovaly starověké vnímání přírody a krajiny a jak se tyto formy jejich percepce projeví v pozdější tradici evropského umění.

### **15. 2. Od korzetu ke kalhotám**, Mgr. Iveta Planičková, vedoucí ateliéru Design oděvu, Střední škola designu a módy, Prostějov

Putování světem módy od 16. století po současnost. Na přelomu 19. a 20. stol. prodělal ženský oděv nevídaný přerod. Z těsných korzetů se postupem času vytvořily volnější sukně a halenky. Emancipované ženy také inklinovaly k mužskému, pohodlnějšímu stylu oblékání, jehož dominantními prvky jsou kalhoty, vesty a saka. Svůj podíl na tom měla, kromě většího zapojení „něžného pohlaví“ do pracovního procesu, i vzrůstající obliba sportu a dějinné okolnosti.

### **21. 3. Krajinou Vyškovska chůzí poutníka**, Mgr. Pavel Klvač, KKD Vyškov

Přednáška se bude věnovat tématu chůze kulturní krajinou. Na příkladu Vyškovska budou ilustrovány proměny významu cest, drobné sakrální architektury, studánek, památných stromů, symboliky lesa ad.

### **25. 4. Velikáni evropské secesní architektury: Victor Horta a Antoni Gaudí**, Mgr. Sylva Cidlinská, KKD Vyškov

Posluchači se blíže seznámí s dílem dvou mimořádných architektů přelomu 19. a 20. století. Victor Horta, průkopník moderní belgické architektury, zakomponoval do fasád i interiérů svých staveb elegantní zaoblené linie typické pro secesní umění (Art Nouveau). S velkou vynalézavostí přitom pracoval s konstrukcemi z oceli a skla. Katalánc Antoni Gaudí se proslavil jedinečným velkolepým stylem, ve kterém propojil španělsko-arabskou tradici, vlivy orientalismu a přírodní tvary. Využíval nové stavební materiály a pečlivě promýšlel každý detail. Gaudího dílo je nerozlučně spjaté s katalánskou metropolí Barcelonou.

### **16. 5. Vlastnímu osudu neutečeš aneb genetické dispozice jako pozdrav od našich předků**,

RNDr. Roman Hobza, Biofyzikální ústav AVČR, Brno

Máme dáno geneticky do vínku stejně od maminky jako od tatínka? Existuje geneticky „zdravý“ jedinec? Je dobré se zajímat o zdraví našich předků? Mohou se stát naše přednosti slabinami a naopak? Máte strach z toho vědět, co vás čeká? A dá se nezvratným věcem napsaným v našich genech vyhnout?

20. 6. **Ovocné stromy v krajině, sadech i zahradách**, Dominik Grohmann, potulný sadař  
Vztah člověka a krajiny je od nepaměti doprovázen ovocnými stromy. Mají tedy nezastupitelné místo v krajině i zahradách. Přednáška bude úvodem do problematiky extenzivních výsadeb a jejich následné péče. Tak aby z vysazených stromů mohli sklízet plody i naši vnuci a vnučky.

**Poplatek za celý školní rok 2023/2024 (10 přednášek) 500 Kč, 400 Kč pro držitele platného průkazu do KKD, jednorázové vstupné 60 Kč. Začátek vždy v 9.30 h.**

**Pro držitele permanentky A3V a studenty VU3V připravujeme další akce ve spolupráci a s finanční podporou MAS OPZ+ ZDARMA!**

### **Kurz angličtiny**

Osvědčená lektorka Hana Hrubá opět povede tři kurzy. **Začátečníci**, pro ty, kteří se angličtinu nikdy neučili. **Mírně pokročilí**, pro ty, kteří se už angličtinu někdy učili a chtějí se dostat dál než na začátek a pro ty, kteří si potřebují angličtinu zopakovat. **Pokročilí**, opakování základní gramatiky a slovíček, další rozvíjení znalostí se zaměřením na mluvený projev.

**Poplatek 120 Kč/lekce, splatný na začátku každého měsíce. Každé pondělí v ranních/dopoledních časech. První lekce 11. září 2023.**

### **Hrátky s pamětí**

V září 2023 zahájíme již 18. ročník Hrátek s pamětí - zábavné trénování kognitivních funkcí pro seniory. Kognitivní funkce mozku, mimo jiné paměť, pozornost, koncentrace, rychlost zpracování informací, pohotovost, schopnost vyjadřování a porozumění, se s přibývajícím věkem zhoršují. Proto je potřebné tyto funkce pravidelně trénovat. Nejlépe je jejich zhoršování předejít a tedy začít trénovat již v době, kdy žádné problémy ještě nepocítujeme.

Trénink je vhodný i pro ty, komu již byla diagnostikována mírná kognitivní porucha (přechodný stav mezi změnami danými běžným stárnutím a rozvojem syndromu demence). Právě cíleným posílením paměti a ostatních funkcí, případně využitím různých paměťových technik a pomůcek, lze tento stav zvrátit anebo v případě již viditelných kognitivních zhoršení minimálně zajistit, že se tento proces zpomalí či nebude zhoršovat. Pro velký zájem otevíráme druhý kurz pro začátečníky a mírně pokročilé.

**Poplatek za školní rok 2023/2024 (17 lekcí) 700 Kč, 600 Kč pro držitele platného průkazu do KKD, jednorázové vstupné 60 Kč.**

### **PC kurzy**

Nabídka kurzů na: <https://www.kkdvyskov.cz/nabidka-pc-kurzu-v-knihovne-karla-dvoracka>.  
Zájemci hlase se ve studovně knihovny nebo na e-mailu [dobyskova@kkdvyskov.cz](mailto:dobyskova@kkdvyskov.cz). Při naplnění kurzu (min. 6 osob, max. 8 osob) budeme předběžně přihlášené informovat o jeho otevření.

**Více informací na e-mailu [adlerova@kkdvyskov.cz](mailto:adlerova@kkdvyskov.cz).**