



Signály

Pro ukrajinské rodiče

Kontakty na odborníky, kteří Vám mohou pomoci



**SO
FA**

www.kartakid.cz
www.societyforall.cz

unicef 



Zde je online verze tohoto dokumentu
s aktivními odkazy na jednotlivé weby.

Potřebuji poradit ohledně systému dávek, na které mám nárok:

- Zavolám na bezplatnou linku **LIA**, kde mi poskytnou informace, **800 60 10 20** (při volání zvolím číslo 2), PO–PÁ 9:00 – 17:00.
- Navštívím webovou stránku **Pomoc Ukrajině (mpsv.cz)**.
- Požádám o pomoc centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.

Sháním vhodné bydlení:

- Požádám o mimořádnou okamžitou pomoc na zaplacení kauce úřad práce.
- Obrátím se na organizaci **WOMEN FOR WOMEN – Potřebuji pomoc | WOMEN FOR WOMEN (women-for-women.cz)**.
- Požádám o pomoc Centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.
- Zavolám na bezplatnou linku **LIA**, kde mi poskytnou informace – **800 60 10 20** (při volání zvolím číslo 2), PO–PÁ 9:00 – 17:00.
- Zavolám na infolinku **MRIYAU: 608 691 786**.

Nedaří se mi sehnat zaměstnání:

- Kontaktuji prostřednictvím osobní návštěvy, telefonicky nebo e-mailem nejbližší odbor sociálních věcí při městském úřadu / magistrátu – oddělení sociální práce.
- Požádám o pomoc centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.
- Zavolám na bezplatnou linku **LIA**, kde mi poskytnou informace – **800 60 10 20** (při volání zvolím číslo 2), PO–PÁ 9:00–17:00.

Můj zaměstnavatel se ke mně nechová dobře. Nemám stejné pracovní podmínky jako ostatní:

- Zavolám na bezplatnou linku **La Strada: 222 71 71 71, 800 077 777**, pomoc@strada.cz. Požádám o pomoc centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.
- Zavolám na infolinku **MRIYAUA: 608 691 786**, Po–Čt 9:00 – 18:00, Pá 9:00 – 15:30, <https://mriyaua.cz>, CPP – CENTRUM POMOCI A PODPORY MRIYA.

Potřebuji pomoci s uznáním svého vzdělání nebo kvalifikace – s nostrifikací:

- O pomoc požádám **Centrum následné podpory uprchlíků z Ukrajiny (CNPUU) (cizinci.cz)**.
- Zavolám na bezplatnou linku **LIA**, kde mi poskytnou informace – **800 60 10 20** (při volání zvolím číslo 2), PO–PÁ 9:00 – 17:00.

Mám otázky týkající se vzdělání mého syna/dcery:

- Využiji linky 234 812 345, PO–PÁ 8:00 – 16:00. Nebo využiji e-mail. adresu ukrajina@msmt.cz.
- Požádám o pomoc zástupce odboru školství nebo sociálních věcí při městském úřadu / magistrátu.
- Obrátím se na pedagogicko-psychologickou poradnu – Mapa pomoci – Pedagogicko-psychologické poradny – **Nepanikař (nepanikar.eu)**.
- Požádám o pomoc centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.
- Další informace najdu také zde: **До школи разом – Do školy společně (doskolyspolecne.cz)**.

Nemám dost peněz na kroužky pro děti:

- O podporu mohu požádat na webu **Darujeme kroužky dětem – organizátor projektu je ČRDM (darujemekrouzky.cz)** – v odrážce Chci požádat o příspěvek.
- Požádám o pomoc centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.

Potřebuji pomoci s vyhledáním kroužků pro děti:

- Požádám o spolupráci zástupce odboru sociálních věcí při městském úřadu / magistrátu – oddělení sociálně-právní ochrany dětí.
- Vyhledám v místě bydliště nízkoprahové zařízení pro děti a mládež.
- Kontaktuji nejbližší dům dětí a mládeže a požádám o nabídku kroužků a možnost je nezávazně navštívit. Kontakt na nejbližší zařízení mi pomohu vyhledat zde: **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.

Potřebuji řešit uspořádání péče o děti:

- O pomoc požádám zástupce odboru sociálních věcí při městském úřadu / magistrátu – oddělení sociálně-právní ochrany dětí.
- Podám návrh na uspořádání péče o děti na okresním soudě, který je nejbližše faktickému bydlišti mých dětí.
- O sepsání návrhu a další informace ohledně uspořádání péče o děti mohu požádat centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.

Můj partner se ke mně nechová dobře, potřebuji poradit:

- Zavolám na bezplatnou linku **LIA**, kde mi poskytnou podporu – **800 60 10 20** (při volání zvolím číslo 1), pondělí – pátek 8:00 – 12:30, 16:00 – 21:00, sobota – neděle 12:30 – 17:00.
- Zavolám na nonstop bezplatnou linku **Bílý kruh bezpečí: 116 006**.

Můj partner se ke mně chová způsobem, který mě ohrožuje na životě:

- V případě ohrožení mého života a zdraví kontaktuji PČR na čísle 158, kde mohu požádat o vykázní.
- Na místním okresním soudě poté mohu podat návrh na prodloužení vykázní.
- Zavolám na nonstop bezplatnou linku **Bílý kruh bezpečí: 116 006**.

Chci se nechat rozvést:

- Podám návrh na rozvod na okresním soudě, který je nejbližší mému faktickému bydlišti.
- O sepsání návrhu a další informace ohledně rozvodu mohu požádat centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.

Potřebuji psychologickou pomoc:

- Zavolám na bezplatnou linku **LIA**, kde mi poskytnou podporu – **800 60 10 20** (při volání zvolím číslo 1), pondělí – pátek 8:00 – 12:30, 16:00 – 21:00, sobota – neděle 12:30 – 17:00.
- Vyhledám pomoc na jedné z následujících webových stránek: **Mapa psychosociální pomoci pro ukrajinské obyvatele – Národní ústav duševního zdraví (nudz.cz); Mapa psychické pomoci | Mapotic.**

V dalších situacích mi mohou pomoci například:

- Zástupci odboru sociálních věcí při nejbližším městském úřadu / magistrátu – oddělení sociální práce.
- Centrum na podporu integrace – **SPRÁVA UPRCHLICKÝCH ZAŘÍZENÍ MV (integracnicentra.cz)**.
- Další organizace, které mohu vyhledat, najdu zde: **Mapa psychické pomoci | Mapotic**. Další informace můžu hledat například zde: **Refugee Info Czechia**.